



EINLADUNG ZUM KENNENLERNEN

Klangschalen - Meditation von RundumGuet-Praxis / Pia Bagutti

Entdecken Sie die wohltuende Kraft der Klangschalen-Meditation – Für Groß und Klein

für Erwachsene

Die Klangschalen - Meditation ist der perfekte Weg, um den Alltag hinter sich zu lassen und wieder zu sich selbst zu finden. Tauchen Sie ein in eine Welt der Ruhe und Entspannung. Gönnen Sie sich dieses besondere Erlebnis – Sie haben es verdient, sich wieder vollkommen wohl und ausgeglichen zu fühlen.

für Kinder

Kinder ab dem Kindergartenalter werden spielerisch an die Klänge herangeführt. Insbesondere hibbelige Kinder lernen ruhiger zu werden und sich gegenseitig zuzuhören. Ebenso wird die Konzentration gefördert.

Gerne kann 1x gratis geschnuppert werden. Probieren Sie es aus.

Wann

Samstag, 30. August 2025 von 15.00h – 17.45h

Es gibt Kaffee und Kuchen, alle sind herzlich willkommen!

Kleine Einführung in die Meditation um:

15.30h – 15.50h Kinder / 16.10h – 16.30h Erwachsene

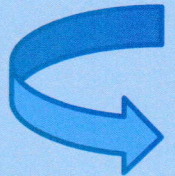
Wo

Eulachfit, St. Gallerstrasse 18, Elgg

Anmeldung für die Kurse können direkt gebucht werden:

RundumGuet-Praxis, Pia Bagutti, Rebweg 2c, 8353 Elgg

079 717 74 17 www.rundumguet-praxis@vtxnet.ch



Klangschalen-Meditation von RundumGuet-Praxis / Pia Bagutti

Kursraum: Eulachfit, St. Gallerstrasse 18, Elgg

Anmeldung erforderlich bei

RundumGuet-Praxis, Pia Bagutti, Rebweg 2c, 8353 Elgg

Bezahlung vor Kursbeginn

079 717 74 17 www.rundumguet-praxis@vtxnet.ch

Jeweils donnerstags von 17.00h – 18.00h, alternierend Erwachsene + Kinder

Gerne kann 1x gratis geschnuppert werden. Probieren Sie es aus.

Erwachsene	Kinder
04.09.2025	11.09.2025 fällt aus
18.09.2025 Elgg bewegt Erwachsene: 18.00h – 18.20h	18.09.2025 Elgg bewegt Kinder: 17.30h – 17.50h
02.10.2025	25.09.2025
16.10.2025	09.10.2025
30.10.2025	23.10.2025
13.11.2025	06.11.2025
27.11.2025	20.11.2025
11.12.2025	04.12.2025
25.12.2025 fällt aus	18.12.2025
	01.01.2025 fällt aus

